

エネルギーの充電にまた千曲川ハーフマラソン大会へ

お越しいただきたいで賞 渡部 幸子 さん

ランニングをはじめて今年で15年になります。はじめたきっかけは、職場で「駅伝で一人足りないから、お願い」、「歩いてもいいから」と言われ、それならと引き受けました。走ってみて、意外に楽しくて、今度は練習をして出ようと心に決めたことでした。

今はもう70歳ですが仕事の合間に走っています。自然の中で風を感じながら走れることに感謝し、明日へのエネルギーになっています。

走るために仕事をしています。

(申込金、交通費、宿泊代、ユニホーム代)

