

素敵！RUN ライフ賞

応募いただいた皆さま！ありがとうございました。

すべての皆さまが「素敵」すぎて…。

応募いただいた皆さまを表彰させていただきます。

これからも「素敵な RUN ライフ」ぜひ！

・これからも輪を大切にRUNライフを楽しみます賞 **大山 敦史さん**

・健康のために走り続ける竹中様を

スタッフ一同見習いたいで賞 竹中 政彦さん

・エネルギーの充電にまた千曲川ハーフマラソン大会へ

お越しいただきたいで賞 渡部 幸子さん

これからも輪を大切にRUNライフを楽しみま賞 大山 敦史 さん

あれから1年。再びこの大会に参加した。
去年と違う事。それは多くの仲間がここにいる・・・
「群民の会」それは、3人の中学同級生と思いつきで始まった。群馬県民の力を世に知らしめる為という目的と共に2013年に結成された。活動はもっぱらこの3人でしばらくは続き、数年が経った。あるきっかけで仕事の仲間、顧客等を誘ってみた。
最初は興味本位で軽い気持であった。しかし仲間が仲間を呼び人数が増えた。
みんなで大会を走る事によりモチベーションにつながりチームとして実力も伴ってきた。
そして何よりもチームとして輪が出来てきた。寄せ集めのメンバーみたいな感じだったが駅伝に出たり、大会では競ったりと見ず知らずの人たちがマラソンというスポーツで繋がった。
スポーツに国境は無い。マラソンが他人同士を仲間とした。この歳になり実感できた。
走る事も最初は軽い気持ちであったが、走り続ける事で大切なものをする事が出来た。
だからこれからも走り続けよう。そんなRUNライフも悪くない。



健康のために走り続ける竹中様を

スタッフ一同見習いたいので賞 竹中 政彦 さん

寒い日が続いている。早朝などは吐く息が白く、やはり寒い。その気持ちの引き締まる朝のひとつ、走っている人も多い。健康ブームに乗ってランニングが盛んである。

一般にスポーツに適した気象条件は気温が二十度前後、湿度五十～六十パーセントぐらいといわれている。季節的には春と秋、中でも五月と十月が最適で、このころ運動会やスポーツ大会が盛んに行われるのもうなづける。

しかし、ランニングに適した条件は、無風、気温九度～十三度、天気は曇りといわれる。ということは、晩秋、初冬から早春までが好条件というわけだ。

「いつまでも健康で暮らそう。」私のランニングは、ただそれだけの思いから始めたものである。これからも時間をみつけて、練習を積み重ねていこうと思っている。



エネルギーの充電にまた千曲川ハーフマラソン大会へ

お越しいただきたいで賞 渡部 幸子 さん

ランニングをはじめて今年で15年になります。はじめたきっかけは、職場で「駅伝で一人足りないから、お願い」、「歩いてもいいから」と言われ、それならと引き受けました。走ってみて、意外に楽しくて、今度は練習をして出ようと心に決めたことでした。

今はもう70歳ですが仕事の合間に走っています。自然の中で風を感じながら走れることに感謝し、明日へのエネルギーになっています。

走るために仕事をしています。

(申込金、交通費、宿泊代、ユニホーム代)

