

第5回 千曲川ハーフマラソン

CHIKUMAGAWA HALF MARATHON
千曲川
ハーフ
マラソン

COURSE MAP
コースマップ

2019.11.24 日 スタート 8:30

制限時間：3時間00分(180分)

関門閉鎖時間

- ① 4.57 km → 9:10 (40分)
- ② 8.92 km → 9:47 (77分)
- ③ 14.34 km → 10:32(122分)
- ④ 18.8 km → 11:10(160分)

※ コースは一部変更する場合があります



ACCESS 白鳥園へのアクセス

鉄道でお越しの方

- しなの鉄道「戸倉駅」下車 → 徒歩約 15分
※戸倉駅から長野信用金庫前まで無料シャトルバスを運行します。

お車でお越しの方

- 東京方面 → 「坂城 IC」から 8 km 約 10分
- 北陸方面 → 「更埴 IC」から 11 km 約 15分
※駐車場には限りがあります。
できるだけ公共機関をご利用ください。
※駐車場が少し離れる場合があります(1 km程度)。
お早めにお越しくださるようお願いいたします。

宿泊のご案内

信州千曲観光局 → TEL : 026-276-2241 / URL : <https://chikuma-kanko.com>
※ 宿泊は信州千曲観光局にお問合せください。